



# Menús – Octubre 2018

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

## Desayunos para Grados 6-8

*MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS*

|  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| <p>10-1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Cereal <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>  | <p>10-2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Wrap con Huevo y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>           | <p>10-3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>  | <p>10-4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Wrap de Chorizo de Carne y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>  | <p>10-5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pan Relleno con Mermelada de Uva <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul> |
| <p>10-8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>  | <p>10-9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich con Salchicha de Carne</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>  | <p>10-10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Burrito de Frijoles con Queso <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>                        | <p>10-11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich de Huevo con Queso <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>   | <p>10-12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>        |
| <p>10-15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Cereal <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>   | <p>10-16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Wrap con Huevo y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>          | <p>10-17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul> | <p>10-18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Wrap de Chorizo de Carne y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>   | <p>10-19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Bagel con Queso Crema <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>           |
| <p>10-22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul> | <p>10-23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich con Salchicha de Carne</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul> | <p>10-24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Burrito de Frijoles con Queso <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>                        | <p>10-25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich de Huevo con Queso <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>   | <p>10-26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Opción del Gerente</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>                       |
| <p>10-29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Cereal <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>   | <p>10-30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Wrap con Huevo y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>          | <p>10-31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul> | <p>☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.<br/>           Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free<br/>           ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. <b>Una</b> ★ debe ser una fruta<br/> <b>S</b>: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde<br/> <b>V</b>: Alimentos Vegetarianos</p> |   |

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422